



**UDRUGA DJECE POGINULIH I NESTALIH HRVATSKIH
BRANITELJA DOMOVINSKOG RATA**

Trg hrvatskih branitelja 1, 32000 Vukovar
OIB: 20313591753 www.udpnhbdr.hr

PROJEKTI I AKTIVNOSTI UDRUGE DJECE POGINULIH I
NESTALIH HRVATSKIH BRANITELJA DOMOVINSKOG RATA
TIJEKOM 2026. GODINE - u provedbi

PROJEKTI UDPNHBDR U 2026. GODINI

1. VI STE NAŠ PONOS - MI SMO VAŠA SNAGA
2. OVČARA - VJEČNA RANA
3. POBJEDI TRAUMU - PSIHOLOŠKO OSNAŽIVANJE BRANITELJA I STRADALNIKA DOMOVINSKOG RATA
4. SUSRETI DJECE I OBITELJI POGINULIH, SMRTNO STRADALIH, NESTALIH I UMRLIH HRVATSKIH BRANITELJA DOMOVINSKOG RATA, DJECE HRVATSKIH BRANITELJA TE ČLANOVA NJIHOVIH OBITELJI
5. DJECA RATA – NEČUJNI KRIK
6. POSLJEDICE RATNE TRAUME NA ČLANOVE OBITELJI POGINULIH, NESTALIH I UMRLIH HRVATSKIH BRANITELJA DOMOVINSKOG RATA
7. HEROJI DOMOVINSKOG RATA - OBILJEŽAVANJE 31. OBLJETNICE VRO OLUJA I DANA SJEĆANJA NA NESTALE OSOBE IZ DOMOVINSKOG RATA
8. SJEĆANJE NA HEROJE DOMOVINSKOG RATA

1. VI STE NAŠ PONOS - MI SMO VAŠA SNAGA

„Vi ste naš ponos – mi smo Vaša snaga“ je tradicionalni mimohod koji će se 19. godinu po redu 20. studenoga održati u Vukovaru, a organizira ga Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata kako bi zajedno sa sudionicima mimohoda odala počast svim poginulim, nestalim, smrtno stradali i umrlim hrvatskim braniteljima te hrvatskim civilnim žrtvama Domovinskog rata. Sudionici u koloni sjećanja pješake 9 kilometara od Memorijalnog groblja žrtava iz Domovinskog rata Vukovar do mjesta masovne grobnice na Ovčari. Mimohod je dio službenog programa Dana sjećanja na žrtvu Vukovara 1991. već dugi niz godina.

2. OVČARA – VJEČNA RANA

Komemorativni program „Ovčara – vječna rana“ organizira Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata, a na ovom događaju svake se godine okuplja između 900 do 1000 sudionika iz svih krajeva Hrvatske. Tijekom same komemoracije na mjestu masovne grobnice Ovčara odaje se počast polaganjem vijenaca i svijeća te se čitaju imena 250 imena osoba odvedenih, zarobljenih i ubijenih iz vukovarske bolnice od kojih je 192 identificirano na samom mjestu masovne grobnice.

3. SUSRETI DJECE I OBITELJI POGINULIH, SMRTNO STRADALIH, NESTALIH I UMRLIH HRVATSKIH BRANITELJA DOMOVINSKOG RATA, DJECE HRVATSKIH BRANITELJA TE ČLANOVA NJIHOVIH OBITELJI

Susreti se svake godine tradicionalno održavaju u organizaciji Udruge djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata. Ova manifestacija okuplja djecu i obitelji poginulih, smrtno stradalih, nestalih i umrlih hrvatskih branitelja, djecu hrvatskih branitelja te članove njihovih obitelji iz cijele Hrvatske kroz sportska natjecanja, edukativne radionice kao i informiranja o problematici s kojom se svakodnevno susreću hrvatski branitelji i stradalnici Domovinskog rata. Glavni ciljevi projekta su psihosocijalno osnaživanje sudionika, očuvanje sjećanja na žrtvu njihovih roditelja te promicanje vrijednosti Domovinskog rata.

4. TRIBINA - „DOMOVINSKI RAT – 35 GODINA OD SAMOSTALNOSTI KROZ KULTURU SJEĆANJA I RANE KOJE NE PROLAZE“

Tribina „Domovinski rat – 35 godina od samostalnosti kroz kulturu sjećanja i rane koje ne prolaze“ posvećena je očuvanju sjećanja na žrtve Domovinskog rata. Program okuplja povjesničare, sudionike Domovinskog rata, književnike, novinare te direktne sudionike i stradalnike Domovinskog rata, a održava se uoči obilježavanja Dana sjećanja na žrtve Domovinskog rata i Dana sjećanja na žrtve Vukovara i Škabrnje 1991.

5. PROGRAM INDIVIDUALNOG PSIHOLOŠKOG SAVJETOVANJA I OSNAŽIVANJA

Program individualnog psihološkog savjetovanja i osnaživanja provodi Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata s ciljem ublažavanja posljedica ratnih trauma, stresa i kriznih situacija. Aktivnosti se provode pod stručnim vodstvom dugogodišnje vanjske stručne suradnice psihoterapeutkinje Emine Baldasari.

6. TRIBINA "PREVENCIJA MENTALNOG I FIZIČKOG ZDRAVLJA HRVATSKIH BRANITELJA I STRADALNIKA DOMOVINSKOG RATA"

Tribina se bavi podizanjem svijesti o destigmatizaciji mentalnih poteškoća, trans-generacijskom prijenosu traume te važnosti ranog otkrivanja teških oboljenja kod braniteljske i stradalničke populacije. Projekt organizira Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata, a redovito se održava svake godine u Veteranskom centru – Podružnica Sinj. Kroz rasprave se predstavljaju dostupni programi skrbi, poput besplatnih sistematskih pregleda i psihosocijalne pomoći Regionalnih centara za psihotraumu.

7. EDUKATIVNO – INTERAKTIVNA RADIONICA PSIHOLOŠKOG OSNAŽIVANJA I CJELOŽIVOTNOG UČENJA: „INTEGRACIJA DIJELOVA – OD RANE DO RESURSA“

Ova radionica, u organizaciji Udruge djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata, usmjerena je na psihološko osnaživanje i transformaciju proživljenih trauma u osobne resurse. Kroz stručno vodstvo dipl. psihologinje/psihoterapeutkinje prof. Emine Baldasari interaktivan rad i psihoterapijske metode, polaznici osvještavaju i integriraju povrijeđene ili konfliktne dijelove vlastite ličnosti u stabilnu cjelinu. Program kombinira teorijsku psihoedukaciju s praktičnim vježbama kako bi potaknuo emocionalnu otpornost, zrelije odnose i život iz unutarnjeg autoriteta

8. EDUKATIVNO – INTERAKTIVNA RADIONICA PSIHOLOŠKOG OSNAŽIVANJA I CJELOŽIVOTNOG UČENJA: „EMOCIONALNA ZRELOST I SAMOREGULACIJA“

Ova edukativno – interaktivna radionica Udruge djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata pod stručnim vodstvom dipl. psihologinje/psihoterapeutkinje prof. Emine Baldasari fokusira se na razvoj emocionalne inteligencije, prepoznavanje vlastitih osjećaja i upravljanje stresnim okidačima. Sudionici kroz praktične vježbe i psihoedukaciju uče napredne tehnike samoregulacije i kontrole impulsa za svakodnevni život. Program dugoročno gradi mentalnu otpornost te pruža alate primjenjive u osobnom i profesionalnom razvoju.

9. EDUKATIVNO – INTERAKTIVNA RADIONICA PSIHOLOŠKOG OSNAŽIVANJA I CJELOŽIVOTNOG UČENJA: „SMISAO, VRIJEDNOSTI I UNUTARNJI KOMPAS“

Edukativno – interaktivna radionica pomaže sudionicima otkriti osobne vrijednosti i definirati vlastiti unutarnji kompas za donošenje životnih odluka pod stručnim vodstvom

dipl. psihologinje/psihoterapeutkinje prof. Emine Baldasari. Kroz praktične vježbe i cjeloživotno učenje, sudionici jačaju svoju psihološku otpornost i pronalaze dublji smisao u svakodnevnom životu i radu. Dinamičan grupni rad omogućuje prepoznavanje vlastitih potencijala te pruža alate za uspješno svladavanje osobnih i profesionalnih izazova.

10. EDUKATIVNO – INTERAKTIVNA RADIONICA PSIHOLOŠKOG OSNAŽIVANJA I CJELOŽIVOTNOG UČENJA: „ZRELI ODNOSI – BLISKOST, AUTONOMIJA I ODGOVORNOST“

Ova radionica Udruge djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata poučava kako uskladiti emocionalnu bliskost s očuvanjem vlastitog identiteta i granica. Sudionici radionice uče preuzeti odgovornost za svoje emocije kako bi spriječili prijenos stresa na ljude u svojoj okolini. Kroz praktične vježbe pod vodstvom dipl. psihologinje/psihoterapeutkinje prof. Emine Baldasari razvijaju se vještine komunikacije i otpornosti na traumu nužne za kvalitetniji privatni i profesionalni život.

11. EDUKATIVNO – INTERAKTIVNA RADIONICA PSIHOLOŠKOG OSNAŽIVANJA I CJELOŽIVOTNOG UČENJA: „ŽIVOT IZ UNUTARNJEG AUTORITETA“

Ova edukativno – interaktivna radionica posvećena je jačanju unutarnjeg autoriteta, zatvaranju emocionalnih ciklusa te prepoznavanju i transformaciji destruktivnih glasova poput kritičara, sabotera i žrtve. Kroz psiho – edukaciju, praktične vježbe i psihologijsko testiranje, sudionici rade na postizanju emocionalne autonomije i usvajanju alata za kontrolu emocija u teškim trenucima. Program organizira i provodi Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata s ciljem lakšeg nošenja sa stresom i traumom te pružanja bolje podrške braniteljskoj i stradalničkoj populaciji.

12. PREVENTIVNI SISTEMATSKI PREGLEDI

Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata od 2019. godine kontinuirano organizira preventivne sistematske preglede za članove obitelji poginulih, smrtno stradalih, nestalih i umrlih hrvatskih branitelja. Ovi se pregledi provode kroz ciljane projekte u suradnji s privatnim poliklinikama u Vukovarsko – srijemskoj, Osječko – baranjskoj, Splitsko – dalmatinskoj, Brodsko – posavskoj i Bjelovarsko – bilogorskoj županiji, s ciljem ublažavanja posljedica ratnih trauma na zdravlje stradalnika Domovinskog rata, a do prošle godine pregledima je pristupilo ukupno 295 osoba. Program omogućuje rano otkrivanje bolesti i pravovremeno liječenje, čime se izravno poboljšava kvaliteta života ove ranjive skupine građana.

13. DAN SJEĆANJA NA NESTALE OSOBE IZ DOMOVINSKOG RATA – MEĐUNARODNI DAN NESTALIH OSOBA

Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata suorganizator je obilježavanja Dana sjećanja na nestale osobe iz Domovinskog rata i Međunarodnog dana nestalih osoba čime se trajno čuva spomen na sve neidentificirane i nasilno odvedene hrvatske branitelje i civile iz Domovinskog rata. Posebno toga dana naša Udruga uz ostale organizatore i suorganizatore glasno upozorava javnost na desetljeća bolne neizvjesnosti kroz koju prolaze obitelji nestalih osoba. Naše

neumorno traženje istine od nadležnih institucija, naročito Republike Srbije, promicanje povijesnih činjenica te pružanje međusobne solidarnosti naš je pokretač da s protokom vremena još jače lobiramo po pitanju nestalih osoba iz Domovinskog rata kako bi obitelji konačno mogle pronaći mir.

14. OBILJEŽAVANJE OBLJETNICA IZ DOMOVINSKOG RATA, SPOMENDANA I DRUGIH VAŽNIH OBLJETNICA

Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata kao i njenih 9 županijskih podružnica aktivno sudjeluje u ključnim državnim obljetnicama poput Dana pobjede i domovinske zahvalnosti, Dan hrvatskih branitelja i VRO „Oluja“ u Kninu te Dan sjećanja na žrtve Domovinskog rata i Dan sjećanja na žrtvu Vukovara i Škabrnje. Poseban naglasak stavljamo na komemoracije posvećene stradaloj djeci u Slavenskom Brodu *Dan sjećanja na ubijenu i stradalu djecu u Domovinskom ratu* te na vojno – redarstvene operacije "Bljesak" i "Medački džep". Udruga aktivno sudjeluje na velikom broju obilježavanja obljetnica iz Domovinskog rata, spomendana te drugih važnih datuma vezanih za samostalnost Republike Hrvatske. Uz to, Udruga sama organizira tradicionalne sportske memorijale radi trajnog očuvanja sjećanja na žrtvu svih branitelja koji su svoje živote utkali u temelje Domovine, a za brojnima i danas tragamo.

15. DAN RUŽIČASTIH MAJICA – NACIONALNI DAN BORBE PROTIV VRŠNJAČKOG NASILJA

Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata od 2019. godine tradicionalno obilježava Nacionalni dan borbe protiv vršnjačkog nasilja – Dan ružičastih majica svake zadnje srijede u veljači. Noseći ružičaste majice, provodeći kampanju te organizirajući tematske likovno – kreativne radionice šalju se snažne poruke podrške, prijateljstva i zajedništva među mladima. Glavni cilj ove dugogodišnje akcije je podizanje svijesti o problemu vršnjačkog nasilja i promicanje kulture nenasilja.

16. DAN CRVENIH HALJINA – DAN BORBE PROTIV MOŽDANOG UDARA U ŽENA

Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata aktivno se uključuje u obilježavanje Dana crvenih haljina s ciljem podizanja svijesti o specifičnostima moždanog udara kod žena. Kroz javnozdravstvene akcije u veljači, udruga organizira stručna predavanja te preventivna mjerenja krvnog tlaka i glukoze u krvi. Poseban naglasak stavlja se na edukaciju obitelji i djece o važnosti zdravih životnih navika te pravovremenom prepoznavanju simptoma ove teške bolesti.

17. AKCIJE DOBROVOLJNOG DARIVANJA KRVI

Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata redovito organizira i podržava akcije dobrovoljnog darivanja krvi diljem svojih županijskih podružnica. Ove se humane inicijative provode u suradnji s lokalnim društvima Crvenog križa s ciljem pomoći najugroženijim članovima zajednice i podizanja svijesti o važnosti osiguravanja zaliha krvi. Potaknuti nesebičnom žrtvom svojih roditelja, članovi Udruge i brojni građani ovim činom solidarnosti aktivno pridonose boljitku i zdravstvenoj sigurnosti društva.

18. LIKOVNO – KREATIVNE RADIONICE KROZ ART – PSIHOTERAPIJU

Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata i njene podružnice redovito organiziraju likovno – kreativne radionice art terapije namijenjene stradalnicima Domovinskog rata i članovima obitelji hrvatskih branitelja. Kroz izradu dekoracija, oslikavanje i rad s različitim materijalima, ove aktivnosti omogućuju sudionicima neverbalno izražavanje emocija i učinkovito smanjenje svakodnevnog stresa. Glavni cilj programa je psihološko osnaživanje, liječenje trauma te poticanje socijalne integracije i pozitivnog razmišljanja unutar stradalničke populacije.

19. LISTOPAD – MJESEC BORBE PROTIV RAKA DOJKE

Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata i njene podružnice aktivno obilježavaju „Listopad – mjesec borbe protiv raka dojke“ s ciljem podizanja svijesti o važnosti ranog otkrivanja ove bolesti. Kroz svoje podružnice nacionalna Udruga organizira likovno – kreativne radionice posvećene ovoj temi te u suradnji sa stručnjacima omogućuje preventivne ultrazvučne preglede dojki. Aktivnosti su to posebno usmjerene na članice obitelji poginulih, nestalih i umrlih hrvatskih branitelja te braniteljice, naglašavajući redovite samo preglede, liječničke i dijagnostičke preglede kao ključ uspješnog liječenja.

20. DAN OTVORENIH VRATA UDRUGE

Nacionalna Udruga djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata redovito organizira Dane otvorenih vrata u svojim uredima u Vukovaru gdje joj je službeno sjedište i Sinju kao centru Splitsko – dalmatinske Podružnice. Tijekom ovih javnih manifestacija, građani i obitelji stradalnika mogu posjetiti prostorije Udruge, informirati se o tekućim projektima te saznati više o pružanju psihosocijalne pomoći kao i svih drugih projektima i aktivnostima koje udruga provodi. Glavni ciljevi događanja su predstavljanje dosadašnjih rezultata rada, privlačenje novih volontera te jačanje prepoznatljivosti Udruge u lokalnim zajednicama.

21. JAVNA AKTIVNOST "NA KAVI S UDRUGOM"

Javna aktivnost "Na kavi s Udrugom" provodi se u Vukovaru i Sinju kako bi se građani u opuštenoj atmosferi izravno upoznali s radom Udruge djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata. Kroz neformalan razgovor i pregled tiskanih materijala, posjetitelji mogu iz prve ruke saznati sve o tekućim projektima, aktivnostima i pravima stradalnika Domovinskog rata. Glavni ciljevi ovog otvorenog dijaloga su suzbijanje dezinformacija i predrasuda u društvu te jačanje vidljivosti i podrške udrugama u lokalnim zajednicama. U sklopu javne aktivnosti „Na kavi s udrugom“ udruga organizira razna predavanja, prezentacije i radionice na koje se mogu uključiti svi zainteresirani građani.

*NACIONALNA UDPNHBDR KORISNICA JE NACIONALNE SUSTAVNE PODRŠKE
KOJU PRUŽA NACIONALNA ZAKLADA ZA RAZVOJ CIVILNOGA DRUŠTVA.
TEMELJEM PRUŽENE PODRŠKE UDRUGA PROVODI I SLJEDEĆE AKTIVNOSTI:*

1. PRUŽANJE PODRŠKE ČLANICAMA – TEMELJNIM ORGANIZACIJAMA (PODRUŽNICAMA) UDPNHBDR KROZ INDIVIDUALAN PRISTUP

Nacionalna UDPNHBDR pruža strukturiranu i individualiziranu pomoć svojim temeljnim organizacijama u svrhu jačanja njihovih lokalnih kapaciteta. Kroz ovaj pristup, podružnicama se osiguravaju specifični savjeti i smjernice prilagođene njihovim jedinstvenim potrebama na terenu. Aktivnost se izravno financira i omogućuje zahvaljujući dugoročnoj nacionalnoj sustavnoj podršci Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva.

2. SASTANCI FOKUS GRUPE PRUŽANJA PODRŠKE ČLANICAMA - TEMELJNIM ORGANIZACIJAMA (PODRUŽNICAMA) UDPNHBDR

Sastanci fokus grupa okupljaju predstavnike podružnica UDPNHBDR radi izravne razmjene iskustava i uočavanja ključnih izazova na terenu. Kroz strukturiranu raspravu mapiraju se specifične administrativne i operativne potrebe svake pojedine temeljne organizacije. Dobiveni zaključci koriste se za oblikovanje novih, ciljanih mjera podrške koje nacionalni ured pruža svojim članicama.

3. EDUKACIJE

Edukacije za podružnice Udruge djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata provode se kroz individualan pristup kako bi se program u potpunosti prilagodio specifičnim znanjima i vještinama svakog pojedinog tima. Lokalne organizacije kroz ove ciljane edukacije jačaju svoje administrativne kapacitete, uče o pisanju projekata i poboljšavaju rad s članstvom. Ovakav izravan prijenos specifičnih znanja omogućuje podružnicama samostalnije djelovanje i učinkovitije rješavanje problema unutar njihovih lokalnih zajednica.

Zaposlenice nacionalne UDPNHBDR kontinuirano, godinama sudjeluju na raznim edukacijama, stručnim predavanjima, konferencijama, tribinama, kongresima i okruglim stolovima kako bi razvijale svoje znanje i sposobnosti.

4. SASTANCI I PREDSTAVLJANJE RADA I AKTIVNOSTI UDPNHBDR SA PREDSTAVNICIMA LOKALNE UPRAVE I TRGOVAČKIH DRUŠTAVA

Sastanci s predstavnicima lokalne uprave i trgovačkih društava služe za službeno predstavljanje ciljeva, programa i postignuća Udruge djece poginulih i nestalih hrvatskih branitelja Domovinskog rata širem krugu partnera. Kroz ove susrete Udruga nastoji osigurati stabilnije financijske podrške te privući financijska sredstva kao i dogovoriti konkretne projekte usmjerene na dobrobit članova obitelji poginulih, nestalih, smrtno stradalih i umrlih hrvatskih branitelja Domovinskog rata. Otvaranjem

izravnog dijaloga postavlja se temelj za dugoročnu suradnju javnog, privatnog i civilnog sektora u rješavanju lokalnih društvenih problema.

Udruga će putem mrežne stranice obavještavati korisnike i zainteresirane osobe o projektima i aktivnostima kao i mogućnostima prijave/sudjelovanjima na istima.